

## KAKO POSLUJE HRVATSKA POŠTA?

□ Izvješće o poslovanju za razdoblje od I. – III. 2015.

**U prvom kvartalu 2015. godine Hrvatska pošta je ostvarila gubitak u iznosu od 3,1 mil. kn.**

Ukupni prihodi iznose 355,9 mil. kn dok su ukupni rashodi ostvareni u iznosu od 359 mil. kn. Na rezultat poslovanja bitno je utjecao izostanak očekivanih i planiranih prihoda od prodaje odmarališta.

U istom razdoblju prethodne godine ostvarena je dobit od 6,2 mil. kn pri čemu su prihodi iznosili 356 mil. kn, a rashodi 349,8 mil. kn.

Investicijska ulaganja Hrvatske pošte u prvom kvartalu 2015. godine iznosila su 4,8 mil. kuna.

**Na 31. 03. 2015. godine Hrvatska pošta imala je 9272 radnika dok je na isti dan prethodne godine bilo 9618 radnika.**

Konsolidirani rezultat poslovanja za razdoblje od I. – III. 2015. godine prije oporezivanja iznosi 8,6 mil. kn te uključuje udio u dobiti HPB-a u iznosu od 11,6 mil. kn.

Kapital i rezerve na 31. 03. 2015. godine iznose 688,3 mil. kn (31. 12. 2014.: 691,5 mil. kn) i manji su za 3,2 mil. kn slijedom gubitka u poslovanju ostvarenom u prvom kvartalu tekuće godine.

Dugoročne obveze iznose 503,6 mil. kn (31. 12. 2014.: 627,9 mil. kn) što je manje u odnosu na stanje krajem 2014. godine za 124,2 mil. kn s osnove smanjenja obveze za dugoročni kredit.

Stanje kratkoročnih obveza krajem prvog kvartala 2015. godine iznosi 147,4 mil. kn (31. 12. 2014.: 162,3 mil. kn) i manje je za 14,9 mil. kn zbog manjih obveza prema dobavljačima i zaposlenicima (manji troškovi osoblja). Ostale kratkoročne obveze veće su za 7,8 mil. kn u odnosu na stanje krajem 2014. godine, a većim dijelom se odnose na kamate za izdane obveznice (staro i novo izdanje).

Izvor: Izvješće o poslovanju HP-Hrvatske pošte d.d. dostavljeno Glavnom radničkom vijeću

## TEAM BUILDING NIJE ZABAVA VEĆ OZBILJNA IZGRADNJA KOLEKTIVA

Team building bio je do prije dvadesetak godina u našim krajevima, pa tako i u pošti, potpuna nepoznanica. Točna definicija team buildinga odnosi se na proces uspostavljanja i razvoja većeg osjećaja za suradnju među kolegama, ali i međusobnog povjerenja. U današnjim gospodarskim trendovi-

ma radni se kolektiv nerijetko smatra važnijim od privatnog života.

Kako bi se pojedinac prilagodio novim prioritetima, ali i drugim kolegama, te ponajprije poslodavcu, osmišljen je jedinstveni model koji potiče kolektiv na veću međusobnu suradnju protkanu povjerenjem kakvog ponekad ne gaji-

mo ni prema najboljim prijateljima.

Team building programi odlikuju se atraktivnim destinacijama, raznolikim prirodnim okruženjem i nesvakidašnjim situacijama gdje polaznici raspoređeni u timove samostalno strateški planiraju i izvršavaju zadatke. Kroz kontekst izazova, iznenađenja, zabave, postavljenih zadataka i rješavanja različitih problema programi vjerodostojno simuliraju pravila, zakonitosti i odnose utakmice na slobodnom tržištu te se temelje isključivo na iskustvenom učenju. **Cilj takvih programa je stvoriti zdravu atmosferu međuljudskih odnosa unutar kompanije koja se u svakodnevnicima odražava na profesionalnom, poslovnom i privatnom planu.**

Međutim, postavlja se pitanje služi li to zapravo izgradnji tima? Pravi team building kojem je krajnji cilj uspostava tima, odnosno osnaživanje grupne kohezije može provoditi jedino i isključivo prema unaprijed postavljenim pravilima. Prvi je formiranje grupe, drugi je isticanje različitosti među individualcima u grupi, nakon čega slijedi normiranje pravila ponašanja i prihvaćanje razlika, te na koncu izgradnja tima koji zajednički rješava probleme.

Ako tim i inače loše funkcionira, a različitost karaktera predstavlja nepremostivi zadatak, ovakvi programi mogu na koncu samo štetiti, jer će produbiti loše međuljudske odnose među zaposlenicima te pojačati neučinkovitost!

## Team building na kineski način

Kineski milijunaš je sa sobom poveo 6,400 zaposlenika na izlet u Francusku, kako bi tamo svi zajedno proslavili 20-godišnjicu njegove tvrtke. U Nici su svi zajedno oborili svjetski rekord zahvaljujući ljudskom lancu kojeg su kreirali napravivši pritom 'milenijsku fotografiju'. Šef tvrtke Tiens Group Company Li Jinyuan je rezervirao 140 hotela u Parizu gdje su njegovi zaposlenici posjetili Louvre i druge znamenitosti glavnog grada Francuske. Zatim su se uputili na Azurnu obalu gdje je Li Jinyuan rezervirao 4,760 soba u hotelima od četiri i pet zvjezdica u Nici i Monaku. Francuska bi ovim izletom Li Jinyuana i njegovih radnika trebala zaraditi 33 milijuna eura.

Ovo mi je super! Idem u Kinu!!!

## Vodeće tvrtke dijele otkaze i manje plaće

Zaposlenost je jedna od slabijih točaka najvećih hrvatskih tvrtki. Jednak prihod i veću dobit nego godinu prije 1000 najvećih ostvarilo je na temelju 'kadrovske štednje'.

U sljedećoj su tablici TOP 10 tvrtke prema broju zaposlenih (u zagradi je promjena broja zaposlenih u odnosu na 2013.):

KONZUM .....	11.886 zaposlenih (+756)
<b>HP – HRVATSKA POŠTA .....</b>	<b>9.055 (–638); ( 9.272 na dan 31.3.2015.)</b>
ZAGREBAČKI HOLDING .....	8.435 (–2.781)
INA – INDUSTRIJA NAFTE .....	8.147 (–254)
HRVATSKE ŠUME .....	7.967 (–156)
HEP – OPERATOR DISTRIBUCIJSKOG SUSTAVA .....	7.514 (–406)
HŽ INFRASTRUKTURA .....	5.224 (–565)
HRVATSKI TELEKOM .....	4.728 (–452)
ZAGREBAČKA BANKA .....	4.037 (–58)
TISAK .....	3.572 (+144)

Izvor: publikacija „1000 najvećih

# IDENTIFICIRANJE FAKTORA STRESA

Ako se na ispravan način nosite s njim, stres nije prijetnja nego prilika da savladate izazove. Koliko vam stresa treba da biste optimalno funkcionirali? U kojem trenutku stres počinje negativno utjecati na vaše fizičko i mentalno stanje?

Kako biste se učinkovito borili sa stvarima koje vas uznemiruju, prvo morate znati što je to.

## Test: Patite li od stresa?

Pitanje	DA	NE
Navečer, da li imate osjećaj da ste riješili samo djelić svojih svakodnevnih zadataka?		
Jeste li preumorni nakon posla da se družite sa obitelji i prijateljima?		
Imate li problema sa spavanjem zato što vas more brige?		
Kad se probudite, da li odmah počnete misliti na stvari za koje se morate pobrinuti?		
Jeste li često rastreseni i zaboravni?		
Da li stalno osjećate da ste u žurbi?		
Da li često osjećate da vam je „jednostavno previše svega“?		
Imate li problema s donošenjem odluka?		
Mislite li da se za sve morate pobrinuti sami?		
Da li rijetko imate vremena za sebe?		
Jeste li često nestrpljivi i živčani?		
Da li pokušavate natjerati druge da se požure?		
Imate li problema sa opuštanjem?		
Imate li premalo radosti u životu?		

**Da li ste na većinu ili gotovo sva pitanja odgovorili s "DA"?**

**Tada je krajnje vrijeme da počnete sa svojom anti-stres kampanjom!**

## „Kako uspješno upravljati stresom“ – trening za sve radnike!

Važno je razumjeti da smo stresu izloženi svakodnevno, ne možemo ga u potpunosti spriječiti te zato treba upravljati stresom želimo li dobar život! A želimo ga! Zato i vi naučite upravljati stresom!

Za početak prijavite se na trening „Kako upravljati stresom“ u slijedećim terminima:

Termin (2015.)	Mjesto održavanja
20. – 21. 5.	Rijeka
26. – 27. 5.	Zadar
26. – 27. 5.	Split
9. 6. – 10. 6.	Varaždin
9. 6. – 10. 6.	Zagreb
16. – 17. 6.	Osijek

# pogodnosti za članove RSRH-a

## KASA UZAJAMNE POMOĆI

KUP je osnovan radi pružanja materijalne pomoći svojim članovima.

Članski ulog naplaćuje se svakog mjeseca na plaći.

Minimalna visina članskog uloga iznosi 50,00 kn, a maksimalna 400,00 kuna.

Članovi KUP-a mogu, na osobni zahtjev, u svakom trenutku, promijeniti visinu uloga ili podići ulog **bez naknade**.

Pozajmica se članu odobrava najviše do iznosa trostrukog uloga u KUP-u (1:3) na **rok otplate do 24 (dvadeset četiri) mjesecne rate**.

Članovi koji imaju **ulog veći od 10.000,00 kuna** mogu podići pozajmicu **do iznosa četverostrukog uloga (1:4)**, maksimalno **60.000,00 kuna**, na

**Jednokratna naknada na pozajmicu: 1%** (ukoliko tražite pozajmicu od 10.000,00 kuna, ukupna naknada je 100,00 kuna).

## FOND SOLIDARNOSTI

Svrha Fonda solidarnosti je da članovima Sindikata u slučaju izvanrednih i opravdanih slučajeva pruži novčanu pomoć, prema odredbama Pravilnika o korištenju sredstva fonda.

Član Sindikata ostvaruje pomoć iz Pravilnika na **pismeni zahtjev sindikalnom povjereniku**, a najkasnije 30 dana po prestanku okolnosti koja je osnova za stjecanje prava, uz predočenje potrebite dokumentacije.

Bolovanje duže od 180 dana	1500,00 kn	Kopija doznake
Bolovanje duže od 90 dana	300,00 kn	Kopija doznake
Rođenje djeteta	1000,00 kn	Rodni list
Smrt člana	4.000,00 kn	Smrtni list
Smrt supružnika ili djeteta	2000,00 kn	Smrtni list
Smrt roditelja	1600,00 kn	Smrtni list
Obvezni porodni dopust 6 mj.	700,00 kn	Rješenje HZZO-a
Obvezni porodni dopust 9 mj.	700,00 kn	Rješenje HZZO-a
Dijete umrlog člana	700,00 kn 2x godišnje	Potvrda o školovanju
Odlazak u mirovinu	1000,00 kn	Rješenje HZMO-a
Troškovi topličkog liječenja	280,00 kn (preostali dio računa na 6 rata)	Rješenje o liječenju

### SC GP 1

**Ivica Franić, Zagreb,**  
tel: 01/233 4810, mob: 099/ 2675 634

### SC GP 2

**Siniša Seketin, Varaždin,**  
tel: 042/314 236, mob: 098/ 9732 371

### SC GP 3

**Domagoj Mendeš, Split,**  
tel: 021 342 584, mob: 098/ 9060 340

### SC GP 4

**Gordana Perković, Šibenik,**  
tel: 022/ 342 226, mob: 098/ 9042 038

### SC GP 5

**Marija Mandić, Slavonski Brod,**  
tel: 035/ 223 538, mob: 098/ 730 720

### SC GP 6

**Ingrid Sušanj, Rijeka,**  
tel: 051/ 200 383, mob: 099/ 2110 139

RSRH je član Nezavisnih hrvatskih sindikata

Uredništvo: **Željko Vidaković** - glavni i odgovorni urednik, **Marija Jukić, Siniša Seketin, Domagoj Mendeš, Gordana Perković, Ivica Franić, Ingrid Sušanj, Marija Mandić, Cvetan Kovač.**

TF: 01 4611616; FAX: 01 4611617; ADS: Kneza Mislava 11 /2, 10000 ZAGREB; E-MAIL rsrh@posta.hr